

# La classe de seconde

## Enseignement Optionnel

### EPS



Cette enseignement consiste en une approche spécialisée visant à une pratique plus soutenue et à un engagement vers une spécialisation sportive.

Cela suppose pour les élèves un investissement ET un goût pour les activités enseignées :  
**L'ESCALADE ET LE BADMINTON**  
**LES DEBUTANTS SONT ACCEPTES**

#### **OBJECTIFS :**

- pratiquer les activités au plus au niveau possible pour chaque élève.
- acquérir une méthode d'entraînement personnel.
- acquérir des connaissances dans les activités afin d'améliorer sa performance et de pratiquer en toute sécurité.
- évoluer dans un groupe différent de celui de sa classe

#### **LE PROGRAMME :**

L'enseignement de l'option se déroule le Mercredi de 13h à 16h.  
Les séances sont modulables suivant la période de l'année :

- soit 3 h de pratique au lycée
  - soit une sortie d'escalade en falaise ou sur une autre structure artificielle (13h00-17h00 ).
  - soit une participation à une compétition UNSS de badminton ou d'escalade.

#### **L'EVALUATION**

En Seconde et Première, les élèves sont notés chaque trimestre.

En Terminale, les élèves passent une épreuve dans l'établissement. La note totale sera prise en compte.

(aide à l'attribution de mention ou à l'obtention du BAC).



Plus d'informations sur  
[www.lycee-ales.fr](http://www.lycee-ales.fr)



## **L'ESCALADE**



**\* SUR le Mur Artificiel couvert du Lycée avec :**

- **57 voies de difficultés croissantes permettant un enseignement adapté au niveau de chacun.**
- **du Matériel Récent et Performant assurant une grande sécurité.**

**\* SUR au Pont d'Auzon ou à St Ambroix pour grimper en milieu naturel.**

**\* SUR le Mur Artificiel de BRIGNON.**

**\* AVEC des rencontres avec les autres Lycées dans le cadre de l'UNSS.**



## **LE BADMINTON**

**\*2 gymnases équipés de 6 terrains chacun**

**\*Prêt de raquette récente et de bonne qualité.**

**\*Des rencontres UNSS du Niveau Départemental jusqu'au Championnat de France**

